

Отчет о зарубежной стажировке

Данные об участнике стажировки:

Фамилия, имя, отчество: Ткачев Антон Юрьевич
Моб. и дом. телефон: 8-921-343-62-96 , 356-18-66
Эл. адрес: tosha-harusa87@mail.ru

Форма обучения:

Бакалавриат Специалист Магистратура Аспирантура

Цифровой код специальности:

Курс, группа: I курс,

Принимающая сторона:

Страна: Швейцария

ВУЗ, организация: Universite de Lausanne

Сроки пребывания за рубежом: Сентябрь 2009 – Июль 2010

Пожалуйста, дайте развернутый ответ на следующие вопросы. Объем отчета неограничен.

1. Ваши общие впечатления от стажировки? Насколько полезен был опыт участия в программе обмена (как в учебном, так и личном плане)?
Для меня стажировка была очень полезной. Мне удалось расширить и качественно улучшить свои знания, получить опыт европейского образования, улучшить навыки владения языком, а также повстречать много разных людей со всего мира и расширить свои знания о разных культурах.
2. С какими проблемами вы столкнулись при подготовке к стажировке и каковы ваши рекомендации будущим участникам обмена по предотвращению подобных проблем?
Особых проблем у меня не возникало. Единственный совет – чем раньше начать собирать все необходимые документы, тем лучше, не нужно с этим тянуть.
3. Опишите процесс получения визы с перечислением документов, которые вам потребовалось представить для получения визы.
У каждого консульства свои правила и набор документов. Но в целом необходим заграничный паспорт, несколько фотографий 3*4, заполненная анкета (+2 или 3 копии), копия студенческого, копия диплома (если уже есть), подтверждение финансового обеспечения, приглашение из иностранного ВУЗа, подтверждение наличия места проживания.
4. С какими трудностями вы столкнулись по прибытии в принимающий ВУЗ? Ваши рекомендации будущим участникам обмена по преодолению подобных трудностей (к кому обратиться, что с собой привезти из России и т.п.).
Постельное белье обычно не выдают в иностранных общежитиях – надо брать с собой. Надо быть готовым к тому что все предметы быта придется покупать на месте или привозить с собой, например: сковородки, кастрюли, утюг, чайник, кухонные приборы и т.д.
5. Перечислите все статьи расходов, сопряженные с участием в программе обмена, включая визовые расходы, перелет, внутренний транспорт, проживание, питание, взносы, уплаченные в принимающем ВУЗе, медицинскую страховку и т.п. (по возможности с

точными цифрами).

Виза – 2400 руб.

Перелет от 10 000 до 15 000 руб. (туда-обратно, в зависимости от времени года и авиа компании)

Проживание 520 шв. Франков в месяц (примерно 15 000 руб.)

Страховка на 1 год – 960 франков (примерно 28 000 руб.)

Регистрация – 200 франков (примерно 6 000 руб.)

Налог – 30 франков в месяц (примерно 900 руб.)

Питание – около 20 франков в день (примерно 600 руб. в день)

Транспорт – 43 франка в месяц (проездной) примерно 1300 руб.

6. Ваши рекомендации по снижению расходов (например, оптимальный маршрут перелета, выбор места проживания и т.п.)

Снимать квартиру достаточно дорого, так что лучше выбивать место в общежитии.

Перелет экономичный у компании Люфтганза, если заказывать билет заранее (хотя бы за пару месяцев). Прямых рейсов в Женеву и Санкт-Петербурга на 2010 год нет! Так что если нужно в Женеву, то придется брать стыковочный рейс. Есть вариант, который обычно дешевле. Брать билет на прямой рейс Санкт-Петербург – Цюрих, а прямо из аэропорта сесть на поезд до Женевы или Лозанны. До Лозанны билет стоит 70/75 франков, что обычно дешевле стоимости стыковочного рейса. Если хочется сэкономить на продуктах, то нужно узнать где самые дешевые магазины. В Лозанне например это район площади Европы и станции Lausanne-Flon. Там находятся сразу два магазина (Migros и Denner) – к ним ведет эскалатор. Там все есть – и не дорого.

7. Ваши дополнительные комментарии, которые помогут будущим участникам обмена.